

Road BOOK

RAID ACADEMIQUE LYCEE

02 MAI 2018

Les coureurs de l'équipe doivent toujours rester ensemble. Des points de contrôle sont prévus sur le parcours.
Une balise ne sera pas validée si l'équipe n'est pas au complet.

1) O' Show Lycée	DISTANCE	TEMPS MOYEN	NOMBRE DE BALISES	TEMPS LIMITES	CARTES	Cartons pointages	Consignes
	2kms 900	26 minutes	16	1 heure	4 (2 cartes CO ITEP, 2 cartes aériennes ITEP) Ordre des cartes différents par équipe Balises : 1 à 16	Poinçons : 101 à 116 Carton de pointage 1 Cases : 1 à 16	Poinçonner la balise au numéro correspondant Attention aux balises leurres Partir sur l'épreuve suivante après avoir effectué les 4 cartes
2) CO photos Lycée	DISTANCE	TEMPS MOYEN	NOMBRE DE BALISES	TEMPS LIMITES	CARTES	Cartons pointages	Consignes
	1km	10 minutes	6 3 leurres	20 minutes	Carte aérienne Photos au dos de la carte Balises : DEFGHI	Poinçons : / Carton de pointage 1 Cases : /	Rien à poinçonner Attribuer la lettre à la photo correspondante.
3) 1 ^{er} VTT O' Lycée	DISTANCE	TEMPS MOYEN	NOMBRE DE BALISES	TEMPS LIMITES	CARTES	Cartons pointages	Consignes
	4kms	25 minutes	7	50 minutes	Carte CO VTT Payré Balises : 17 à 23	Poinçons : 117 à 123 Carton de pointage 1 Cases : 17 à 23	Poinçonner la balise au numéro correspondant Balises sans ordre imposé

	DISTANCE	TEMPS MOYEN	NOMBRE DE BALISES	TEMPS LIMITES	CARTES	Cartons pointages	Consignes
4) Canoé Lycée	1km750	20 Minutes	4	45 Minutes	Carte CO îles de Payré Balises : 24 à 27	Poinçons : 124 à 127 Carton de pointage 1 Cases : 24 à 27	Gilet obligatoire Poinçonner la balise au numéro correspondant Balises sans ordre imposé Suivre le canoé le long de la berge Changement de relayeur pour la deuxième carte Embarcation mixte obligatoire
	DISTANCE	TEMPS MOYEN	NOMBRE DE BALISES	TEMPS LIMITES	CARTES	Cartons pointages	Consignes
5) CO Run and bike Lycée	2km	15 minutes	3	30 minutes Barrière horaire :	Carte CO îles de Payré Balises : A B C	Poinçons : 128 à 130 Carton de pointage 1 Cases : A B C	2 vélos pour 4 Balises en ordres imposés
6) CO mémo Lycée	1km 800	17 minutes	11 Dont 5 avec poinçons	35 minutes Barrière horaire : 13h45	Cartes Côteau Balises : 1 à 11	Poinçons : 131 à 135 Carton de pointage 2 Cases : 1 à 11	Prendre le deuxième carton de pointage Chaque balise ne comporte pas un poinçon Chaque carte vous amène à la balise suivante Poinçonner le bon numéro de balise
	DISTANCE	TEMPS MOYEN	NOMBRE DE BALISES	TEMPS LIMITES	CARTES	Cartons pointages	Consignes
2 ^{ème} VTT O' Lycée	5 km	40 minutes	14	1h10 minutes	Carte CO VTT Payré Balises : 12 à 25	Poinçons : 136 à 149 Carton de pointage 2 Cases : 12 à 25	Poinçonner la balise au numéro correspondant Balises avec ordre imposé
VTTO' optionnelle	2km700	15 minutes	2	Barrière horaire : 14h45 au croisement route	Carte CO VTT Payré Balises : AB	Poinçons : 213, 214 Carton de pointage 2 Cases : AB	Poinçonner la balise au numéro correspondant Balises sans ordre imposé
	DISTANCE	TEMPS MOYEN	NOMBRE DE BALISES	TEMPS LIMITES	CARTES	Cartons pointages	Consignes
Epreuve surprise commune	1km	20 minutes	1	30 minutes	Balise : 26	Poinçon : 150 Carton de pointage 2 Cases : 26	