

RAID MULTIACTIVITES

Le directeur régional UNSS

à

M. Madame ou Monsieur le secrétaire de l'A.S.
S/C de Mme, M. le chef d'Établissement

Cher(e) Collègue,

J'ai le plaisir de vous informer que le **CHAMPIONNAT D'ACADEMIE DE RAID MULTIACTIVITES** se déroulera le :

DATE ET LIEU

MARDI 15 ET MERCREDI 16 OCTOBRE 2019

à La Mothe Saint Heray (79)

ACCUEIL & HORAIRES (sous réserve de modifications)

Mardi 15 octobre

18h00 à 19h00	Accueil des équipes au gymnase de La Mothe Saint Heray. Installation tapis et duvets
19h15	BRIEFING COLLEGE et LYCEE
19h45	Départ du raid COLLEGE: CO SHOW (4 relayeurs) + Trail Orientation (3 km) (tenue de course + boussole+ éclairage type frontale + gilet jaune obligatoire, un contrôle sera effectué)
21h30	Arrivée des dernières équipes COLLEGE
20h15	Départ du raid LYCEE: CO SHOW (4 relayeurs) + Trail orientation (4 km) Epreuve pratique Jeunes arbitres (tenue de course + boussole+ éclairage type frontale + gilet jaune obligatoire, un contrôle sera effectué)
22h00	Arrivée des dernières équipes LYCEE COLLATION BOISSON CHAUDE

Mercredi 16 octobre

7h00	Petit déjeuner – Hall du gymnase
8h00	Briefing Jeune coach LYCEE
8h30	Briefing Jeune coach COLLEGE
8h45	Départ en masse des équipes LYCEES
9h15	Départ en masse des équipes COLLEGES

La **barrière horaire maximale de fin de raid est fixée à 14h30**, toute équipe qui arriverait après cet horaire se verra attribuée une pénalité de 5h.

RAID MULTIACTIVITES

ATTENTION : LA NUIT DU MARDI 15 AU MERCREDI 16 OCTOBRE SUR PLACE EST OBLIGATOIRE POUR TOUTE EQUIPE ENGAGEE ET DOIT ETRE ACCOMPAGNEE D'UN ENSEIGNANT RESPONSABLE.

QUOTA DE QUALIFICATION PAR DEPARTEMENT

Collèges :	Lycées :
16 – 2 équipes	16 – 2 équipes
17 – 20 équipes	17 – 20 équipes
79 – 12 équipes	79 – 12 équipes
86 – 6 équipes	86 – 6 équipes

INSCRIPTIONS à la COMPETITION

Une base d'inscription est ouverte sur OPUSS www.unss.org, dans la rubrique « 03 ADMINISTRATION »
« COMPETITION » **du mardi 10 septembre – 12h00 au jeudi 10 octobre – 23h45.**

RESPONSABLES ORGANISATION

Nadège BLUGEON – Assistante de direction SR UNSS POITIERS
Vanessa FRAPPIER (Lycée Haut Val de Sèvres, saint Maixent l'Ecole) - Bruno BARDIN (collège Jean Zay, Niort)- Alain MORTREUX (collège Notre Dame NIORT) + Membres de la CMR RAID

LICENCE

La licence UNSS 2019/2020 est OBLIGATOIRE.
La présentation de la licence est OBLIGATOIRE pour les élèves remplaçants, non inscrit sur OPUSS.

JEUNES OFFICIELS

Championnat d'académie :

Le jeune arbitre par établissement EST FORTEMENT CONSEILLE avec ou sans niveau, il doit être **non compétiteur**. Il peut appartenir à un autre établissement. Une formation théorique et pratique sera effectuée.
Ce jeune arbitre

Championnat de France :

1 Jeune Arbitre par académie

Niveau académique minimum dans une des activités proposées lors des Championnats de France (Raid Multisports de Nature, VTT, Course d'Orientation, Canoë Kayak ...)

Il peut être d'une autre association sportive de l'académie

Il ne peut pas être compétiteur

JEUNE COACH

!!! → 1 JEUNE COACH : OBLIGATOIRE ET INTEGRE DANS L'EQUIPE.

1 SEUL PAR EQUIPE ENGAGEE. Quand le jeune coach coure, il se gère seul et coach son co-équipier.

Une équipe sans jeune coach sera déclassée.

POUR RAPPEL :

Il accompagne l'équipe et se positionne comme adjoint du professeur d'EPS, animateur d'AS dans la gestion du groupe.

REGLEMENT

Cf. Fiche sport RAID MULTI ACTIVITES (cf site UNSS OPUSS)

EQUIPES ETABLISSEMENT

Catégorie Collèges : Benjamins nés en 2007 – Minimes – Cadets (1 cadet max) - Parité obligatoire (2 garçons et 2 filles)

Catégorie Lycées : Minimes nés en 2005 – Cadets – Juniors – Seniors 1 – Mixité obligatoire

Une équipe est composée de 4 compétiteurs

TOUTE EQUIPE NE RESPECTANT PAS LA PARITE EN COLLEGE ET LA MIXITE EN LYCEE NE POURRA ETRE CLASSEE.

Aucun élève de 6eme autorisé sur le raid Académique

RAID MULTIACTIVITES

MATERIEL A PREVOIR

Collège et Lycée :

- Boussole
- Montre
- téléphone portable chargé et dans une pochette étanche.
- 4 VTT + 4 Casques VTT à porter en permanence
- 4 gilets jaunes fluos à porter en permanence
- nécessaire réparation VTT
- ravitaillement (eau, barres énergétiques, sandwiches)
- porte-carte VTT (fortement conseillé)
- crayons et fluos (au moins 2 par équipe)
- 4 pochettes transparentes
- sac à dos pour transporter le matériel obligatoire et l'autonomie alimentaire
- 1 gobelet plastique et couverts par personne pour collation du soir et petit déjeuner
- Epingles à nourrice (3 ou 4 par élève)
- Duvets + matelas
- Lampe frontale
- Couverture de survie

+ pique-nique et/ou autonomie alimentaire pour mardi soir et toute la journée du mercredi (l'organisation fournira une boisson chaude à l'arrivée du raid du mardi, le petit déjeuner du mercredi matin, et le gouter à l'arrivée du raid du mercredi)

Prêt des doigts électroniques prévus par l'organisation. En cas de perte, celui-ci sera facturé 50 Euros à l'AS concernée.

EPREUVE

Durée Collège: mardi:1h00 + mercredi : 4h00 en moyenne

Durée Lycée: mardi 1h20 + mercredi 4h45 en moyenne

VTT suivi d'itinéraire et en orientation

Course d'orientation pédestre (urbain, semi-urbain et en milieu naturel)

Bike and run

Biathlon / tir surprise

Trail

Certaines épreuves comportent des parties aquatiques. Chaque enseignant s'assurera que ses élèves savent nager !

ATTENTION, le raid sera exigeant physiquement (à pied et en VTT) avec un dénivelé important. Il est conseillé de prévoir un VTT de bonne qualité pour vos coureurs et d'engager des élèves qui savent parfaitement faire du VTT.

Des barrières horaires seront mises en place et il sera possible pour chaque équipe d'alléger les sections en ne prenant pas toutes les balises.

Aucun élève novice en orientation sur le raid académique (savoir orienter, se situer, conduire un déplacement, connaître la légende IOF pour la CO et IGN pour le VTT)

Les raid book complets seront découverts le jour de la compétition.

JURY

Les professeurs accompagnateurs pourront être répartis **sur l'ensemble du parcours** afin d'assurer notamment la sécurité des concurrents (prévoir un gilet jaune) avec les signaleurs.

Il ne sera pas possible de suivre son équipe mais des points d'assistance seront proposés pour la journée du mercredi.

Le professeur accompagnateur peut prévoir une tenue de sport, il pourra accompagner ses élèves sur une des épreuves du mercredi.

RAID MULTIACTIVITES

PROTOCOLE

Pour prétendre à une qualification aux Championnats Inter académies ou France, les AS doivent impérativement rester jusqu'à la fin de la proclamation des résultats. Les AS n'ayant pas assisté au Protocole ne seront pas qualifiables pour la suite.

CHARTRE ETHIQUE ET ECO RESPONSABILITE DE L'UNSS

Documents à lire, remplir, signer et déposer IMPERATIVEMENT à l'accueil du championnat.

TRANSPORTS

Chaque AS organise son transport. Afin de bénéficier d'un remboursement, vous devez impérativement renvoyer le document joint à cette circulaire dans les 15 jours qui suivent le championnat. Voici les modalités de remboursement :

Nombre de kms aller/retour parcourus	Remboursements
0 à 30 kms	5 euros
31 à 50 kms	10 euros
51 à 100 kms	15 euros
101 à 150 kms	25 euros
151 à 200 kms	35 euros
201 à 250 kms	45 euros
251 à 300 kms	55 euros
301 à 350 kms	65 euros
351 à 400 kms	75 euros
401 à 450 kms	85 euros
Véhicule perso	0.15 euros du Km aller-retour

Les remboursements seront effectués par mail à sr-unss@ac-poitiers.fr sur **présentation de ce document OBLIGATOIRE accompagné d'un justificatif**

IMPERATIVEMENT DANS LES 15 JOURS SUIVANT LA COMPETITION

Passé ce délai, **si pas de justificatif aucun remboursement ne sera effectué.**

CHAMPIONNAT DE FRANCE

Une équipe Collège et une équipe Lycée seront qualifiées au championnat de France.

Lieu & date :

Collèges : 9 au 11 juin 2019 – Les Vieilles Forges (Académie de Reims)

Lycées : Pas de date déterminée à ce jour (Académie de Besançon)

Pour le Service Régional

Vincent MICHAUD

RAID MULTIACTIVITES

RAID BOOK simplifié:

Mardi soir:

College	Lycée
1- co relais solo (500m chacun) 2- trail'Orientation par 4 (3km)	1- co relais solo (900m chacun) 2- trail'O par 4 (3km)

Mercredi:

College	Lycée
1- Epreuve surprise 2- trail'Orientation (2.5km) 3- biathlon 4- VTT'O 2.5km 5- CO 1.8km 6-VTT'O 7km 7- bike and run (par 2) (3 km) 7bis: trail (par 2) (2.5km) 8-CO optionnelle (1.5km) 9- VTT'O (2.5km)	1- Epreuve surprise 2- trail'Orientation (4.5km) 3- VTT'O 2.5km 4- bike and run (par 2) (4.5 km) 4bis- trail (par 2) (2.5km) 5- CO optionnelle (2km) 6-VTT'O 9.5km 7- CO 3.5km 8- VTT'O (2.5km) 9- biathlon