



MÉMO RAID

Championnat d'académie



SON MATÉRIEL DE SPORT


- boussole
- montre
- 4 VTT de bonne qualité + 4 casques VTT à porter en permanence
- 4 gilets jaunes fluos à porter en permanence
- nécessaire réparation VTT
- porte-carte VTT (très fortement conseillé)
- crayons et fluos (au moins 2/équipe)
- 4 pochettes transparentes
- 3 ou 4 épingles à nourrice / élève

SES AFFAIRES PERSONNELLES

- masque 
- gel hydroalcoolique 
- sac à dos pour transporter le matériel obligatoire
- couverture de survie

SON REPAS ET RAVITAILLEMENT

- ravitaillement (eau, barres énergétiques, sandwiches)
- pique-nique 
- gobelet/gourde (bouteilles d'eau jetables interdites) 

Un goûter sera fourni par l'organisation 



- prévoir sacs poubelles pour trier vos déchets

Note : prévoir une liste nominative complète des élèves présents ainsi que les coordonnées d'un responsable légal pour les mineurs